

正法難遇—我的求道心路歷程

文/ 高登黃

1. 啟蒙

說是求道啟蒙，倒不如說是承受我的「家學淵源」來的恰當。我的父親在四十歲那年被檢選成為媽祖的乩童，他生前有三十年的時間做為神明的代言人。雖然從小耳濡目染他的行誼，久而見怪不怪之外，但我必須承認父親的乩童身份，在求學生涯中曾一度造成我自卑的陰影，因為學校教育指陳，那種乩童法事等的行徑都是怪力亂神。但是在歷經多年的求道之旅後，我感謝上蒼賜予我家族的祝福及恩典，因為我發現像我父親一樣的神明代言人，在台灣還有不少，不論是天選或是自願，他們所扮演的各類神尊代言人角色，在台灣的偏鄉或城鎮角落，幽微貢獻著一股安定社會的力量。更感恩的是，多年後發現我遺傳了父親的靈媒體質，這讓我在求道的旅途中，比一般人經歷更多的曲折離奇，穿越更多充滿神秘、恐怖或趣味性的，各種說來荒誕不羈，亦或天馬行空的神怪故事。

2. 道緣

由於從小家庭的宗教氛圍，我是在拜廟刈香、鑽轎底、喝符水及觀看乩童降駕、扶鸞、操五寶的經驗中成長的。這些行為在基督教徒的眼中是邪靈入侵，在佛教徒眼中是邪魔外道，但是對於我來說這一切活動，祇是神奇且披上不知所以然的事跡罷了。由於學校不教宗教學，這樣的疑惑隨著層層教育體系的堆疊，加上政府大力宣揚這些都是迷信及怪力亂神之事後，漸漸讓自己也起了排斥之心，認為這些都是不科學、裝神弄鬼之舉，進而起了鄙視和敬鬼神而遠之的心態。但是生命的歷程常常是有奇異的安排，大學時期因為加入武術社團而勤於練拳及修煉氣功，冥冥之中又把我引入道教及道家的思維裡。玄學和武術的融合，讓靈媒基因根底的我特別容易得到啟發，尤其是在練習一些特殊功法時，比起其他師兄弟們，我的感應來的快速且深入，例如練習外丹功、神打或自發動功等等。而與佛教真正的接觸機緣，則是在英國留學時，遇到何英超師兄而開始的。

3. 佛緣

1990年底在英國留學初期因為課業及無明的壓力，造成自己的抑鬱情緒，嚴重影響到睡眠及學習狀況，承蒙當時同學何英超師兄的慈悲，贈送我一冊「觀世音菩薩心咒」，以及一卷「大悲咒」的唱誦錄音帶，大大安定了我的身心靈。是他

接引我入佛門，後來更是他的因緣才有幸進到「正念動中禪」，在隆波通禪師座下學習。而在接觸動中禪前，我曾親近唸佛法門一段時間，為往生者助唸過，也經歷及目睹過唸佛不可思議的境界。但是我並不安止於唸佛法門，以至於從1992年至2008年間，在接觸到「正念動中禪」前，我陸續奔走於各大佛教團體、新興佛學教派，或所謂的附佛外道等等，穿梭於寺廟宮壇之間，祇要耳聞有什麼大師、道長、教宗或仁波切，無不想方設法的前往拜謁。記憶深刻曾參與或求道過的團體教派計有：農 X 寺、慈 X、佛 X 山、一 X 道、佛 X 宗、寶 X 祥、妙 X 等等，參謁全台道壇宮廟更是不計其數，求道之心的狂熱無一寧日，但是除了花錢及花時間之外，也曾惹來無數的身心靈問題。瘋狂嗎？有道是：「事非經過不知難」，我不後悔那些消逝的時光，和當時接觸過的人事物，因為對我來說，那些都是真金白銀的經驗及求道的資糧。

4. 我執

我曾親眼目睹過如幻術或神通般的魔法神蹟，也曾有過被諸多外靈附體的經驗。我曾被某大師的文字般若，智慧如海的佛學作品深深感動過，但是卻在大師升座說法的壇城前，為他無趣的講經而現打瞌睡的罔狀。我也曾被某佛堂的点傳師說是其神佛要找的代言人而動心過。我更曾經被某師父當眾點名說，祇要到他座下聽經習法，不假時日就會「即刻開悟」的吹捧所引誘過。各種林林總總的求道經歷，現在回想起來總結，多數是主事者的妄語，加上自己的妄念，所錯縱複雜交織牽扯罷了。我曾經把這些經驗很得意的跟何英超師兄分享，過了幾天他寫了一封長信給我，信中表達對我盲修瞎煉的關心，這情景與後來某次禪修小參時的對話很像，我如實的告訴隆波通師父那些求道經歷，隆波搔著頭透過侍者的翻譯，笑著告訴我說：「趕快離開那些環境。」顯然我驚世駭俗的求道經驗，並不為眼前開悟的禪師所認可。太陽底下那來那麼多的新鮮事？

5. 去妄

2008年接觸正念動中禪後，一開始我並未完全依照隆波師父的教導，也沒有持續規律的練習手部動作及經行，平日遇到學習障礙或困惑時，也不是翻閱師父的著作參悟，而是以諸多自己過去的雜染經驗來應對，套句淨土宗老參們的說法就是：「不老實唸佛」。也曾把自己擅長的導引術和練氣功與動中禪相結合，試圖另闢蹊徑走出不同的修煉之路，初期確實有過驚艷的效果，但是事後反思當時的心態，真是搞錯方向，不過就是自己的妄念及無明做祟罷了。但是我的體驗是練習動中禪的手部動作時，它確實就是一套絕妙的氣功導引術。但它有別於一般的武術氣功鍛練心法，最大的要點是在於能持續不著執念的練習。經由不斷的靜坐練習，除了能養氣健身之外，它最終是一部能令人開智慧且離苦

得樂的大妙法，這是近年以平常心精進後，我體悟到的心得。

6. 精進

曾經有些朋友問我：「為什麼不專注於聞經聽法或唸佛法門？」「為什麼不拜懺或找師父灌頂加持？」「為什麼捨去唾手可得的通靈法術？」「為什麼捨去求財避禍的巫祝之術？」「為什麼選擇正念動中禪這枯燥乏味的修行法門？」我的回答是：「它是最適合我的修行正法」。在尋尋覓覓多年之後，我真正體會到「經者道路也」，「佛經就是佛走過的道路」，「死生一大事也」的意思。佛陀教導世人離苦得樂之道，而祝禱通靈、求財求利之術，都是不究竟的他力之法，是修行的副屬產品，不能解脫生死，終非究竟之道，所以就不再沈迷追尋了。

7. 祝福

開經偈曰：「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義。」正念動中禪是釋迦牟尼佛真傳的正眼法藏，強調真修實煉、不住空談，傳授於有緣人，願您聞佛法喜，前來一起共修，善哉！善哉！

2023.10.18